



Nederlandse Vereniging
voor **Arbeidshygiëne**

TrAHnsitie

1 en 2 april 2026

Titel abstract

Ons immuunsysteem, de darm-breinconnectie en sensibilisatie

Naam spreker

Hans Hofmeester

Organisatie en functie

Grondslag BV; Arbeidshygiënist

Tweede spreker

Aard presentatie

discussie

Inhoud abstract

Als arbeidshygiënisten informeren en adviseren we werkgevers en werknemers hoe om te gaan met risico's die veroorzaakt kunnen worden door gevaarlijke stoffen op de werkvloer.

Maar wat zijn gevaarlijke stoffen en wanneer zijn stoffen gevaarlijk? Ons (autonoom werkende) immuunsysteem "denkt" daar vaak heel anders over dan wij met onze bewuste ratio doen.

Tijdens deze workshop zal ik beginnen bij de globale werking van ons immuunsysteem. Daarbij duik ik niet zo diep dat we echt verdwalen tussen in fagocyten, B- en T-cellen, maar wel zodanig diep dat we de werking van ons immuunsysteem wat beter leren begrijpen. Welke fysieke barrières onderscheiden we? Wat is het verschil tussen ons aangeboren en adaptieve systeem? Welke organen spelen een belangrijke rol?

Daarna licht ik de darm-breinconnectie toe: een uitermate boeiend onderwerp, dat de laatste 10 jaar steeds meer in de belangstelling is komen te staan, waardoor de kennis op dat vlak een stormachtige ontwikkeling door maakt.

Tot slot knoop ik deze twee zaken aan elkaar en komt het onderwerp "sensibilisatie" op tafel. Wat is sensibilisatie eigenlijk? Mogen we spreken over sensibiliserende stoffen in zijn algemeenheid? Bestaan er bepaalde stoffen die echt iedereen sensibiliseren?