

TrAHnsitie

1 en 2 april 2026

Titel abstract

De kracht van een buddy in een tijd van verandering

Naam spreker

Saskia Gorissen

Organisatie en functie

NVvA bestuur | Krachtig Blauw; AH

Tweede spreker

Nettie van der Meer

Aard presentatie

workshop

Inhoud abstract

Vorig jaar heeft het buddysysteem tijdens het symposium het licht gezien. Vanuit de NVvA is toen het initiatief gestart om beginnende arbeidshygiënist te koppelen aan ervaren arbeidshygiënist om hen te ondersteunen bij hun verdere ontwikkeling binnen het vakgebied. Inmiddels zijn 8 beginnende arbeidshygiënist gekoppeld aan een buddy en staat het buddysysteem. Zowel de beginnende als de ervaren arbeidshygiënist vindt dat het buddysysteem meerwaarde heeft. Ten eerste omdat het leuk is om met elkaar te sparren over het vak arbeidshygiëne en ook om kennis te delen. Ten tweede leert de ervaren arbeidshygiënist ook van de beginnend arbeidshygiënist bijvoorbeeld omdat beiden in een andere branche werkzaam zijn en met andere vraagstukken in aanraking komen. De meeste buddy's hebben een vast ritme in de afspraken. Zo is er structureel contact en kan de onderlinge relatie goed opgebouwd worden. Deze workshop is ontwikkeld om buddy's te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Buddy-duo's zullen actief uitgenodigd worden door het bestuur van de NVvA om deel te nemen. Deze workshop richt zich daarnaast vooral ook op professionals die graag meer contact willen met andere collega's omdat ze nieuw zijn in het vakgebied, een solo-functie vervullen in een organisatie, of als zzp'er werken. Dus ook arbeidshygiënist, zowel nieuwkomers als ervaren professionals die nog geen buddy zijn of hebben, zijn meer dan welkom. Deelnemers krijgen de kans om hun ervaring met het buddysysteem te delen, tips uit te wisselen, te leren van anderen en hun netwerk verder uit te bouwen. Ook arbeidshygiënist die op zoek zijn naar een ICT-groep kunnen zich aanmelden

voor deze workshop.

Doel en opzet van de workshop

1. Ervaringen delen tussen buddy-duo's en met andere professionals die geïnteresseerd zijn in het buddysysteem.
2. Leren van elkaars aanpak, successen en struikelblokken.
3. Peilen van behoeftes, bijvoorbeeld opzet van nieuwe ICT-groep (met buddy-duo's) of een nieuwe contactgroep
4. Reflecteren op professionele groei, het nut van het buddy-traject en het inventariseren van bepaalde trainingen hierin.

De workshop is interactief en stimuleert de uitwisseling van praktijkervaringen.

Tijdsverdeling

5 min Introductie voor iedereen

15 min Casus- en praktijkronde: buddy-duo's delen een kort praktijkverhaal, de groep bespreekt de aanpak.

20 min Buddy's met elkaar in gesprek: ervaringen uitwisselen aan de hand van prikkelende vragen, stellingen en dilemma's (rotatie-opzet of World Café)

10 min Gezamenlijke opbrengst /tips en inzichten delen inclusief eventuele behoeftes

10 min Afsluiting en vooruitblik: Wat neem ik morgen mee in mijn werk of buddycontact? Wat kan beter in het huidige buddysysteem?