

Hinderlijk Geluid



Judith Veen

Luister je? Of moet
ik het je laten zien?

Voorstellen

Manager in de gezondheidszorg

Op zoek naar een gezonde
geluidsomgeving



Lawaai op het werk, meer dan ooit een aandachtspunt

Er is de laatste tijd veel te doen om het probleem van gehoorschade door harde muziek bij het uitgaan. Maar hoe zit het met gehoorschade door lawaai op het werk? Welke maatregelen moeten werkgevers nemen? En wat zijn de rechten van werknemers die zich zorgen maken over gehoorschade of die al hebben?



Experts veru... tinnituspatiënten door blootstelling... zijn Kamervragen gesteld over... gehoorschade te beperken.

en advies gekomen. De raad volgt... dsorganisatie om het maximale... verlagen van 103 naar 100 decibel... n toename van 3 decibel... gehoorschade kan echter ook

Stilte is de grootste luxe
In het moderne bestaan is stilte schaars geworden. Je kunt het wel kopen. Eén uurje stilte: 60 euro.
Tekst Jonas Kooyman

Werkgevers willen graag investeren in de gezondheid van hun werknemers. De huidige wet- en regelgeving staat zulke investeringen vaak in de weg. Hoog tijd dat de overheid meer oog heeft voor gezondheid op de werkvloer.

De stelling
Investeer in de gezondheid van medewerkers
Door Wilbert Schwerk. Illustratie Sergio Mandarini

Piep, ruis, pruttel
Gehoörproblemen komen steeds vaker voor, en daarbij gaat het niet alleen om tinnitus. Zo'n 1,8 miljoen Nederlanders hebben er last van, met alle maatschappelijke gevolgen van dien. Vier van hen vertellen hoe dat is.



Opinie
Onderschat lawaai op de werkvloer niet langer
Gehoorschade is de laatste weken veel gepubliceerd. Festivals en daarbij als oorzaken genoemd. De werkvloer blijft ongenoemd. Dat ook een bron is, stellen Kitty Jong en Khaïd Azougagh.

landacht voor geruis en lawaai op de werkvloer wordt vaak onderschat. Het is niet alleen een kwestie van gezondheid, maar ook van productiviteit en veiligheid. Het is tijd om de aandacht voor lawaai op de werkvloer te versterken.



Geluidsoverlast op het werk heeft nog te weinig aandacht.

Uit onderzoek blijkt dat zo'n twee miljoen mensen last hebben van lawaai

Een arbeidshygiënist kan geluidsmetingen op de werkvloer verrichten. Het Nederlands Instituut voor Arbeidszekerheid heeft onderzoek gedaan naar de impact van lawaai op de werkvloer. Het onderzoek toont aan dat lawaai een serieuze bedreiging is voor de gezondheid van werknemers.

Arbeidszekerheid is van belang voor de gezondheid van werknemers. Het is belangrijk om de impact van lawaai op de werkvloer te onderzoeken en maatregelen te nemen om de gezondheid van werknemers te beschermen.

Oververmoeid door hinderlijk geluid
Urgentie valt niet te overschatten

Experts veru... tinnituspatiënten door blootstelling... zijn Kamervragen gesteld over... gehoorschade te beperken.

en advies gekomen. De raad volgt... dsorganisatie om het maximale... verlagen van 103 naar 100 decibel... n toename van 3 decibel... gehoorschade kan echter ook

leem

Nederland blijkt dat... het werk. Dit sluit... van de werknemers... oeten praten om...

lijikbaar is er een drempel om... hinderlijk geluid bespeelbaar te... maken of wordt er onnodige... apparate aan toegevoegd. De urgente... wijk echter niet te overschatten... van de werknemers... oeten praten om...

Zo vertelt Sophie Kraane, neuropsychologe en hoogleraar audiolief functies aan het Amsterdam UMC, in een interview in *Trouw*. 'Hoewel we luisteren met onze oren, is het brein... de informatie verwerkt. Daarvoor... gebruiken we de cognitieve functies als werk... gehoor. Luid geluid, dient een deel van de... gehoorschade komt in veel meer... beeld aan de kinderopvang, zwembaden en de...

op het werk?

tek is dat mensen geen...

hoorn magazine + MINDER HOREN EN WERK: TIPS

Aanhoudend druzelig en uit evenwicht? Valvuladitatie biedt perspectief

Inclusie is meer dan goede toegankelijkheid

Onderzoek cholesterolom de eerste resultaten

De impact van minder horen op het werkplezier


'Werkgevers willen dat hun werknemers vitaal blijven'

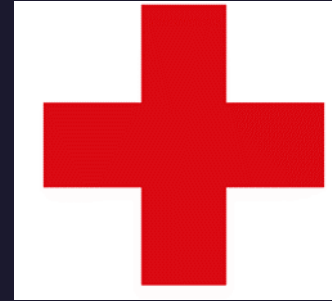


Project

Hinderlijk geluid op de werkvloer

hoormij·NVVS

 ZonMw



Corona en mondmaskers

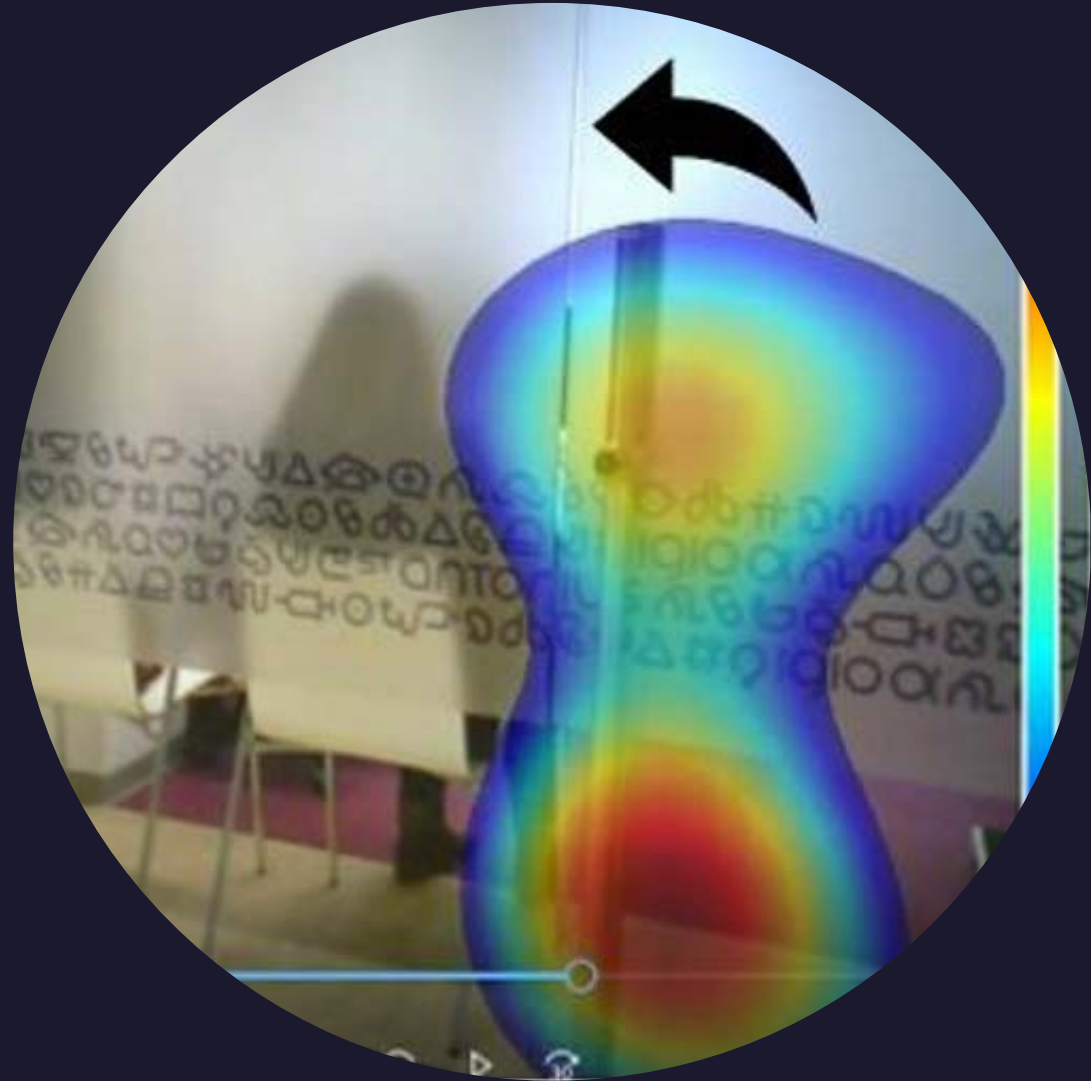
Het effect van omgevingsgeluid op de verpleegkundige zorg

Onderzoek Erasmus en UMCU 2021 (IC)

Case study

Medewerker werkzaam op 3 locaties

Ervaart op 1 locatie vermoeidheid en concentratieproblemen



Resultaten impact hinderlijk geluid

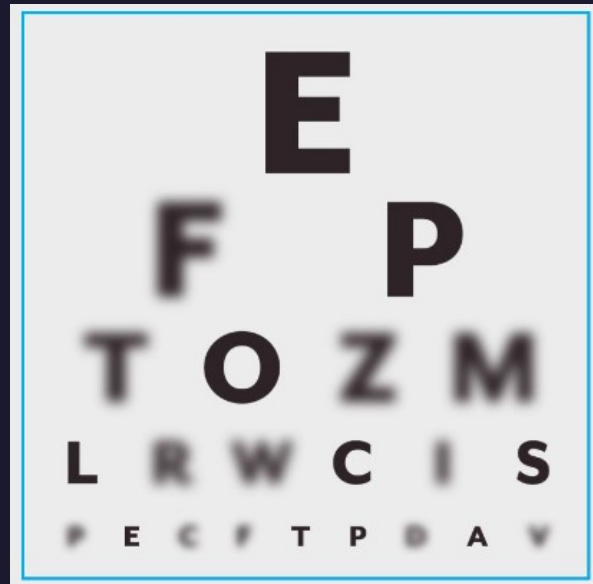
- > 80% ervaart hinder door geluid op de werkvloer
- Vermoeidheid > 45%
- Chagrijnig, stress, isolatie, apathie en verdriet
- Hinder of beperking door mentale klachten > 20%

Bewustwording door hinderlijk geluid als 'blinde vlek' te definiëren

Enkele negatieve effecten van geluid

- Direct maskerende effecten zoals communicatie verstoring
- Welzijnsresponsen zoals hinder en slaapverstoring
- Fysiologische effecten korte termijn cortisol en bloeddruk verlaging en verandering slaapstadium
- Cognitieve effecten aandacht, motivatie
- Fysiologische effecten lange termijn zoals hypertensie
- Klinische effecten op gebied van psychische gezondheid, immuundeficiëntie, gehoorverlies

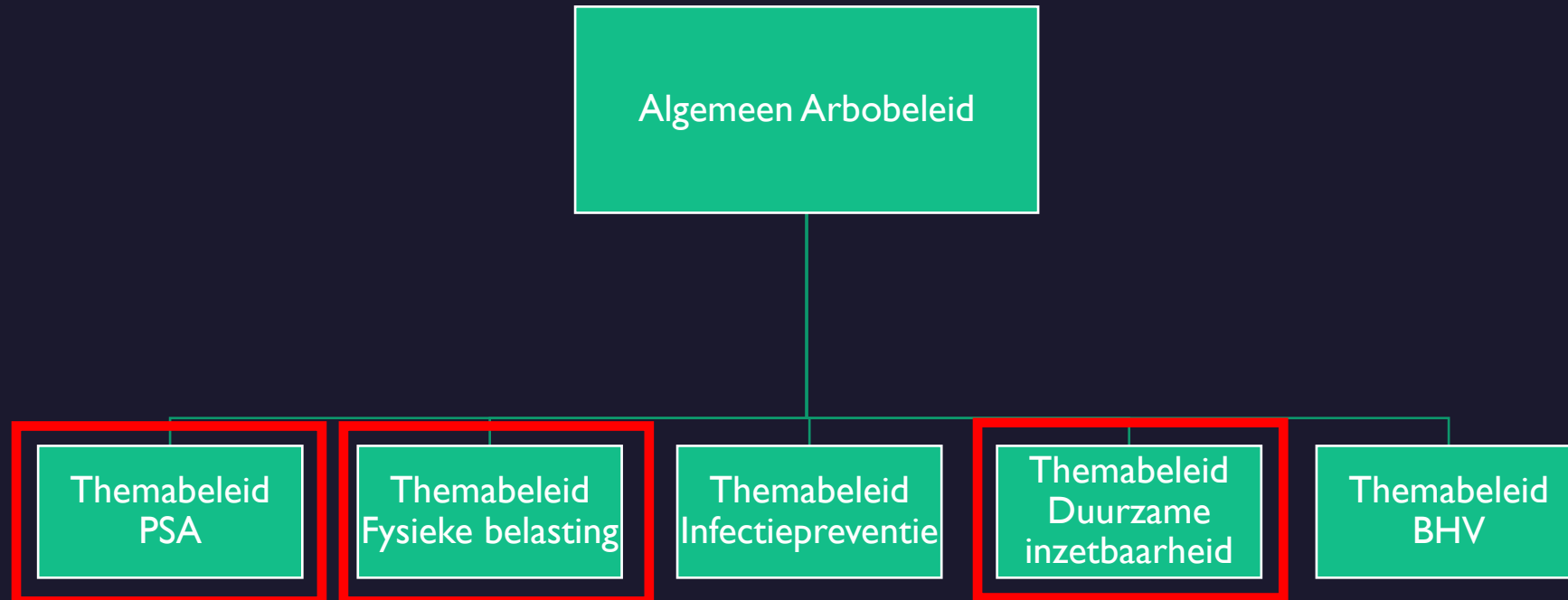
We leerden meer



Mijn integrale aanpak



Hinderlijk geluid plaatsen we?





Stelt u zich eens voor wat u kunt betekenen voor uw opdrachtgever én medewerkers...

**DOOR AANDACHT TE SCHENKEN AAN
HINDERLIJK GELUID**



Arbeidshygiëne

Gericht op preventie en duurzaam inzetbaarheid

Een systematische aanpak geeft een triple win; organisatie, medewerker en klant of patiënt.

Ontspannen werken zonder hinderlijk geluid

Alle geluiden, zelfs de geluiden die we denken te negeren, worden onbewust verwerkt om de mate van urgentie te bepalen. Het gevolg hiervan is afleiding met in sommige gevallen kans op irritatie, vermoeidheid en stress.

Wil jij weten of dit probleem bij jou op de werkvloer speelt?

Maak dan gelijk een afspraak.

Wil jij weten of je last hebt van hinderlijk geluid? Doe dan de test!

Maak een afspraak

Doe de test



Bedankt

Judith Veen

Judith.Veen@Heart2Hear.nl

www.Heart2Hear.nl

